

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Aziz H. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Akdon dan Riduwan. (2013). *Rumus dan Data dalam Aplikasi Statistika*. Bandung: Alfabeta
- American Diabetes Association (ADA). (2015). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus, Diabetes Care*. 38:8-16.
- Ariani, Yesi. (2011). *Hubungan Antara Motivasi dengan Efikasi Diri Pasien DM Tipe 2 Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Di Rsup. H. Adam Malik Medan*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. (Edisi Revisi). Jakarta : Rineka Cipta.
- Brunner & Suddarth. (2010). *Textbook of Medical Surgical Nursing Edition: 12*. Philadelphia: The Point.
- Departemen Kesehatan RI. (2013). *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DEPKES RI).
- Efi Koloveryou, *et.al.* (2014). *Implementation of a Stress Management Program in Outpatients with Type 2 Diabetes Mellitus: A Randomized Controlled Trial*. Jurnal Internasional : e-journal Hormones.
- Fajarwati & Korneliani, Kiki. (2010). *Beberapa Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus (DM) tipe 2 pada wanita di Rumah Sakit Umum Daerah 45 Kuningan*. Kesehatan Komunitas Indonesia.

- Ghazavi Z, *et.al.* (2008). *Effects of Massage Therapy and Muscle Relaxation on Glycosylated Hemoglobin in Diabetic Children*. Jurnal Internasional: Shiraz E-Medical Journal, Vol. 9, No. 1.
- Guyton, A.C & Hall, J.E. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC.
- Hartini, S. (2009). *Diabetes Siapa Takut, Panduan Lengkap untuk Diabetes, Keluarganya dan Profesional Medis*. Jakarta: Penerbit Qanita. hal 90-93.
- Ilyas, E. (2011). *Olahraga Bagi Diabetisi*. Dalam: Soegondo S, Soewondo P, Subekti I, editor. *Panduan Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi Dokter dan Edukator*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- International Diabetes Federation (IDF). (2015). *Diabetes Atlas Sixth Edition*.
- Irawan, Dedi. (2010). *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban di Indonesia*. Jakarta: Tesis FKMUI.
- Kariadi, Sri Hartini. (2009). *Diabetes? Siapa Takut!*. Bandung: Qanita.
- Kementrian Kesehatan, RI. (2010). *Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Mellitus*. Jakarta: KEMENKES RI.
<http://perpustakaan.kemkes.go.id>. Diakses pada tanggal 23 Juni 2017.
- Kementrian Kesehatan, RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. Jakarta: KEMENKES RI.
<http://kesga.kemkes.go.id>. Diakses pada tanggal 01 Agustus 2017.
- Kozier, *et.al.* (2011). *Buku Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Kriska, S. (2007). *Cara Mudah Mencegah dan Mengatasi Diabetes Melitus*. Yogyakarta: Aulia Publishing.

- Lingga, Lanny. (2012). *Bebas Diabetes Tipe-2 Tanpa Obat*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Mansjoer, A. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: EGC.
- Mashudi. (2011). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi*. Jurnal Nasional: Jurnal Health & Sport, Volume 5, Nomor 3.
- Miller, Christoper, J. (2011). *Progressive Muscle Relaxation as an Intervention to Reduce Manic Symptom*. Florida: University of Miami. Dissertation.
- Mubarak, Wahit Iqbal., et.al. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan Ed. Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitasari, R. (2012). *Diabetes Melitus Medical Book*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika
- Permana, H. (2009). *Terapi Cairan dan Nutrisi Pada Kelainan Endokrinologi*. Subbagian Endokrinologi dan metabolisme, Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran (Tesis).
- Price, S.A & Wilson, L.M. (2009). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses Penyakit*. Edisi 6. Jakarta: EGC
- Potter, Patricia, A & Perry, Anne, G. (2009). *Fundamental of Nursing, 7th Edition*. Jakarta: Salemba Medika.

- Puji Astuti. (2014). *Teknik Progressive Muscle Relaxation Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Surabaya*. Jurnal Nasional: Jurnal Keperawatan Universitas NU Surabaya.
- Rhoades, R.A & Bell, D.R. (2009). *Medical Physiology: Principles for Clinical Medicine*. 3rd Edision. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.
- RISKESDAS. (2013). *Pokok-Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar Provinsi Banten Tahun 2013*. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Litbangkes.
- Riski Dafianto. (2016). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Resiko Ulkus Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember*. Jurnal Nasional: Jurnal Keperawatan Universitas Jember.
- Rusnoto & Nur Ikha Rahma Diana. (2016). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tingkat Gula Darah pada Pasien dengan Diabetes Mellitus di Kesehatan Keling 1 Jepara*. Jurnal Nasional: Jurnal Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Sabah M. Ebrahim, *et.al.* (2016). *Effect of Relaxation Therapy on Depression, Anxiety, Stress and Quality of Life among Diabetic Patients*. Jurnal Internasional: e-journal Sciedu Press2017, Vol. 5, No. 1.
- Sastroasmoro, S. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Sagung Seto.
- Setyoadi dan Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia : Dari Sel Ke Sistem Edisi 8*. Jakarta: EGC.

- Sinaga, Meryn. Hiswani. Jemadi. (2012). *Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus dengan Komplikasi yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantari*. Jurnal Online.
- Smeltzer & Bare. (2008). *Textbook of Medical Surgical Nursing Vol.2*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Soegondo, S. (2011). *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus Terkini*. Dalam: Soegondo, S. Soewondo, P. Subekti, I. Editor. *Panduan Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi Dokter dan Edukator*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Soewondo, P. (2011). *Pemantauan Kendali Diabetes Melitus*. Dalam: Soegondo, S. Soewondo, P. Subekti, I. Editor. *Panduan Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi Dokter dan Edukator*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Sudoyo, Aru W., et.al. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid II, edisi VI*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sugiyono. (2013). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Sunaina Jayachandran, et.al. (2014). *Differences in Awareness of Diabetes among Males and Females*. Jurnal Internasional: Nitte University Journal of Health Science Vol. 4, No.1.
- Tahereh Najafi Ghezalje, et.al. (2016). *The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Glycated Hemoglobin and Health-Related Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus*. Jurnal Internasional: e-journal Applied Nursing Research Volume 33.
- Tika Yuliani & Masta Hutasoit. (2012). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM Tipe 2 di*

RSUD Panembahan Senopati Bantul. Jurnal Nasional: Jurnal Keperawatan STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta.

Synder, M., & Lindquist, R. (2014). *Complementary & Alternative Therapies in Nursing*. Seventh Edition. New York: Springer Publishing Company, LLC.

Wicaksono, R. P. (2011). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 (Studi Kasus di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Dr. Kariadi)*.

World Health Organization (WHO). (2015). *Diabetes Fact Sheet*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>. Diakses pada tanggal 23 Maret 2017.